

VESTLUSRING

emadele-beebidele-väikelastele

Nõmme KULTUURIKESKUSES (Turu pl 2, I korrus, väike saal)

UUS AEG: esmaspäeval 9.okt. kl 12.00

BEEBI TOITMINE : TAHKE TOIDUGA ALUSTAMINE

- millal **alustada** tahke toidu andmisega – lapse valmisolek
- **toiturühmade** tutvustamise järjekord
- milliseid **toiduaineid** ja millal anda
- kuidas ja kui kaua jätkata **rinnaga toitmist**
- **toidukordade** arv
- tahke toidu **kogused**

UUS AEG: esmaspäeval 30.okt. kl 12.00

BEEBI TOITMINE (järg): ÜLEMINEK PERE TOIDULE

- **kuidas anda** tahket toitu – lauakommete õpetamine
- erinevad peenestamise astmed - püree või **näputoit**
- Millal ja millist **peretoitu** pakkuda
- **Öine toitmine** – kui kaua?
- tervislikud **soovitused** imikute ja väikelaste toitmiseks
- söömisharjumused ja probleemide ületamine

UUS AEG: esmaspäeval 13.nov. kl 12.00

LAPSE ARENG JA VAJADUSED: NUTT JA JONN

- Imiku ja väikelapse areng ja vajadused
- Nutu põhjused.
- Lähedus, **jonnimine** ja “ära hellitamine”
- Lapse **keelamine** ja turvalisus – mida lubada, mida mitte.

Juhendab ämmaemand, toitumise ja imetamise nõustaja, joogaõpetaja Ülle Lember.

Oled oodatud koos lapsega!

Lapsele võta kaasa mõni mänguasi.

Riietu vabalt ja mugavalt. Istume mattidel.

Palun registreeru ette: info@paikesetants.ee

Vestlusringide toimumist korraldab MTÜ Sünni ja Imetamise tugiühing, finantseerib SOM HMN projektide kaudu ning toetab Nõmme LOV.

Omaosalustasu on **5 €** / pere kohta kohapeal sularahas !

Jooksev informatsioon www.paikesetants.ee

Tasumine 5 € /pere kohta sularahas kohapeal!



Emade **vestlusingide** ja individuaalse **nõustamise** jätkumist **saad toetada** SWEDBANKI ANNETUSKESKKONNAS <https://www.swedbank.ee/about/support/donate/projects>

Annetada on võimalik nii raha kui ka preemiapunkte.

Sünni ja imetamise Eesti tugiühingu telefoninõustamist rinnaga toitmise toetuseks saad toetada **annetusega SIET kontole SWEDBANK, EE572200221016098212**. Lisa maksekorraldusele oma isikukood ja saad tulumaksu tagasi.

Tasumine 5 € /pere kohta sularahas kohapeal!

Tasumine 5 € /pere kohta sularahas kohapeal!